

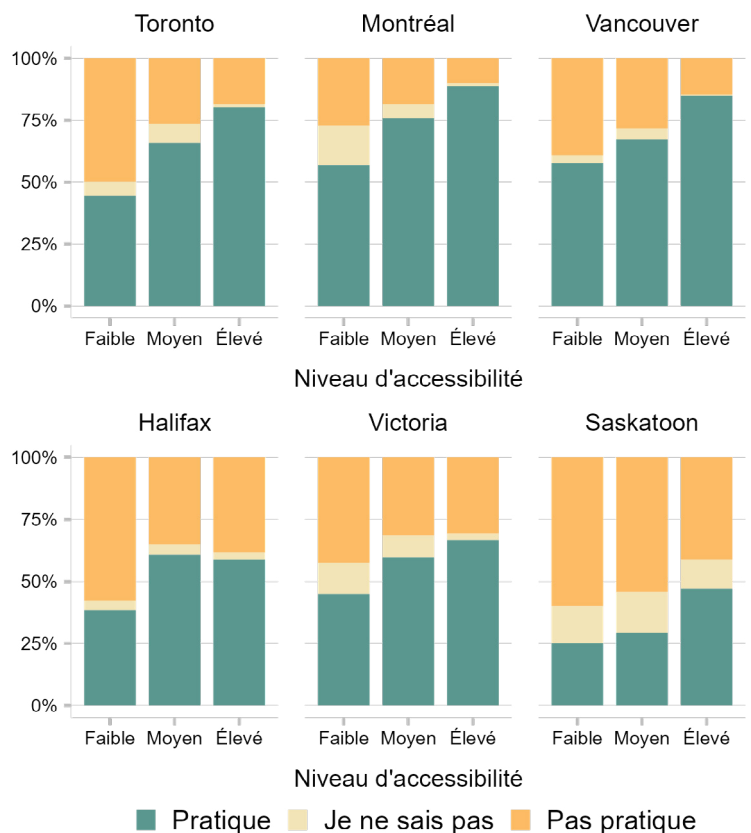
# Les personnes âgées peuvent-elles facilement rejoindre leurs destinations?

## Contexte

Au Canada, les véhicules privés sont le mode de transport principal des personnes âgées, même si leur âge les contraint parfois à cesser de conduire. Ceci peut entraîner une perte de mobilité ainsi qu'une dégradation de leur santé mentale. Face au vieillissement de la population, il faut s'interroger sur la manière dont les transports peuvent soutenir les personnes âgées en leur proposant de meilleures alternatives à la conduite. En s'appuyant sur les résultats de l'enquête Vieillir Chez Soi, cette note de breffage examine le lien entre l'accessibilité par transport en commun des domiciles des participants et à quel point ils trouvent les transports en commun pratiques.

## Observations

- Plus le quartier d'une personne âgée est accessible, plus elle trouve les transports en commun pratiques.
- Les niveaux d'accessibilité des grandes villes sont plus élevés que ceux des petites villes. Ceci est dû à leurs réseaux de transports en commun plus développés, ainsi qu'au nombre plus important d'opportunités offertes car elles sont plus peuplées.
- Les personnes âgées vivant dans les grandes villes trouvent les transports en commun pratiques, même si elles vivent dans une zone moins accessible.
- Jusqu'à 41 % des personnes âgées vivant dans des zones très accessibles dans les petites villes ne trouvent pas les transports en commun pratiques.
- Dans les petites villes, les personnes âgées sont plus incertaines quant à la facilité d'emprunter les transports en commun que dans les grandes villes.



Opinions des personnes âgées concernant la facilité à utiliser les transports en commun selon le niveau d'accessibilité de leur quartier de résidence.

## Recommandations Stratégiques

- » **Augmenter le nombre d'opportunités à proximité des domiciles des personnes âgées.** Cela permettra de satisfaire leurs préférences pour des trajets plus courts et rendra leurs trajets plus pratiques.
- » **Étendre le réseau de transports en commun,** en particulier dans les petites villes, et l'adapter pour qu'il réponde mieux aux besoins des personnes âgées en matière de mobilité.
- » **Mieux communiquer** les horaires et les itinéraires des transports en commun, en particulier dans les zones peu accessibles. Cela réduira l'incertitude des personnes âgées quant à la facilité d'emprunter les transports en commun et contribuera à augmenter le nombre d'utilisateurs.